Załącznik

do Uchwały Nr

Rady Gminy Stepnica

z dnia

**Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2012-2015.**

**I. Wstęp**

Rozwój cywilizacyjny, procesy kształtujące rozwój demograficzny, zmiany wzorców kulturowych powodują, że społeczności lokalne stają przed koniecznością rozwiązywania nowych problemów, w tym w obszarze profilaktyki i promocji zdrowia.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia największy, bo 50 % wpływ na zdrowie człowieka ma styl życia, na który składają się między innymi takie elementy: aktywność fizyczna, sposób odżywiania się, umiejętności radzenia sobie ze stresem, stosowanie używek (nikotyna, alkohol, środki psychoaktywne) czy zachowania seksualne. Środowisko fizyczne warunkuje stan zdrowia człowieka około 20%. Korzystny pływ na zdrowie a czyste powietrze, woda, zdrowa i bezpieczna szkoła oraz zakład pracy. Negatywne oddziaływanie środowiska na zdrowie wynika w znacznym stopniu poprzez opiekę zdrowotną, jej strukturę, organizację, funkcjonowanie czy też dostępność do świadczeń medycznych i ich jakość.

Promocja zdrowia określana jest jako proces umożliwiający jednostkom i grupom społecznym zwiększenie kontroli nad uwarunkowaniami zdrowia w celu poprawy ich stanu zdrowia. Stanowi proces sprzyjający rozwijaniu zdrowego stylu życia, a także kształtowaniu innych społecznych, środowiskowych i osobniczych czynników prowadzących do zdrowia.

Promocja zdrowia to podejmowanie decyzji w sprawach ludzkiego zdrowia i opiera się przede wszystkim na aktywności środowisk lokalnych i współpracy międzysektorowej.

Zmiana stylu życia w kierunku pro zdrowotnym jest zadaniem bardzo trudnym wymagającym wielostronnych działań. Problemem jest nie samo dostarczenie informacji o właściwych zasadach zachowań, a przekonanie do ich stosowania przynoszącego dopiero pożądany efekt.

Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2012-2015 jest jednym z programów służących realizacji zadań mających na celu profilaktykę zdrowotną mieszkańców Gminy Stepnica .

Odwołuje się i nawiązuje do pozostałych programów przyjętych do realizacji przez Gminę Stepnica, w tym w szczególności do:

- programu ochrony środowiska w gminie Stepnica

- planu gospodarki odpadami dla Gminy Stepnica

- gminnego programu przeciwdziałania alkoholizmowi

- gminnego programu przeciwdziałania narkomanii

- programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie

Niniejszy program jest dokumentem otwartym, którego modyfikacja winna następować w zależności od zmieniających się zdrowotnych potrzeb społeczności lokalnej.

**II. Cele działań programu profilaktyki i promocji zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2012-2015**

**Cel 1**

**Zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców gminy**

Aktywność fizyczna, aktywność ruchowa to podstawowy czynnik oddziaływujący bezpośrednio na organizm oraz wpływający na jego aktualny stan zdrowia. Stanowi czynnik stymulujący rozwój organizmu, oddziaływuje profilaktycznie, terapeutycznie i korekcyjnie.

Działania:

1. Promocja zdrowia poprzez wychowanie fizyczne
2. Organizowanie i współorganizowanie imprez sportowych i sportowo – rekreacyjnych, skierowanych do szerokich grup odbiorców, w tym osób niepełnosprawnych w tym osób z upośledzeniem umysłowym.
3. Rozbudowa i modernizacja bazy sportowej, rekreacyjnej oraz turystycznej w gminie.
4. Organizacja i prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych w ramach uczniowskich klubów sportowych.
5. Organizacja i prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych w ramach sekcji sportowych
6. Ograniczenie zjawiska niedożywienia i braku aktywności fizycznej, poprzez dofinansowanie różnych form pomocy żywnościowej.

**Cel 2**

**Zmniejszenie rozpowszechnienia palenia tytoniu, ograniczenie i zmiana struktury spożycia alkoholu oraz ograniczenie używania substancji psychotropowych**

Narastanie zjawiska nadużywania alkoholu, uzależnienie od tytoniu oraz substancji psychotropowych wśród coraz większych grup społecznych. Obniżenie zjawiska i wieku osób, których dotykają problemy uzależnień.

Działania:

1. Realizacja zadań określających w Gminnym Programie Przeciwdziałania Alkoholizmowi w poszczególnych latach, w tym w szczególności związanych z:

- prowadzeniem poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego dla dzieci i młodzieży

- realizowaniem na terenie szkól programów profilaktycznych obejmujących populację uczniów, rodziców i nauczycieli

- organizowaniem, współorganizowaniem i dofinansowaniem imprez, programów promujących zdrowie i propagujących trzeźwe obyczaje, życie wolne od nałogów, Festyny Trzeźwości

- zakupy i rozpowszechnienie materiałów informacyjnych obejmujących edukację publiczną, promocję trzeźwego stylu życia i zapobieganie wykluczeniu społecznemu

- organizowaniem szkoleń, w tym dla osób doskonalących się zawodowo, w zakresie profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych

- współpracą i wspomaganiem działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych

realizujących zadania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

2. Realizacja zadań określonych w Gminnym Programie Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Stepnica w poszczególnych latach, a tym w szczególności związanych z:

- prowadzeniem profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii,

- realizacja programów profilaktycznych w szkołach,

- prowadzeniem działań prewencyjno-profilaktycznych w eliminowaniu z otoczenia placówek edukacyjnych, dealerów narkotykowych,

- pomocą społeczną osobom uzależnionym i ich rodzinom.

**Cel 3**

**Poprawa stanu środowiska naturalnego**

Ochrona środowiska, zachowanie jego walorów naturalnych jest obszarem intensywnych działań wszystkich społeczności. Niekorzystne warunki środowiskowe mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia, a czyste środowisko naturalne jest czynnikiem ochraniającym zdrowie, rozwój człowieka i społeczeństwa.

Działania:

1.Realizacja zadań określonych w Planie Gospodarki Odpadami dla Gminy Stepnica przyjętego uchwałą Nr XX/173/04 z dnia 17.09.2004r , w tym w szczególności związanych z:

- prowadzeniem działań edukacyjnych wśród mieszkańców związanych z selektywną zbiórką odpadów

- zwiększeniem liczby punktów selektywnej zbiórki odpadów

- organizacją imprez promujących ekologię

2. Realizacja zadań określonych w programie ochrony środowiska w Gminie Stepnica, w tym w szczególności związanych z podniesieniem poziomu wiedzy i zachowań proekologicznych lokalnej społeczności.

**Cel 4**

**Zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej społeczeństwa**

Podniesienie poziomu świadomości i wiedzy społeczeństwa w zakresie promowania zdrowia stanowi jeden z kluczowych warunków upowszechnienia zdrowego stylu życia.

Problemem nie jest samo dostarczenie informacji o właściwościach zasadach zachowań, a przekonanie do ich stosowania, przynoszącego dopiero pożądany efekt.

Działania:

1. Organizowanie działań informacyjnych i edukacyjnych kierowanych do mieszkańców gminy Stepnica w różnych grupach wiekowych, a dotyczących w szczególności:

- promowania zasad zdrowego stylu życia,

- profilaktyki zapobiegania chorobom cywilizacyjnym

1. Rozszerzenie tematyki z zakresu ochrony zdrowia, w programach i zajęciach edukacyjnych prowadzonych w szkołach.

3. Edukacja w zakresie świadomego macierzyństwa oraz jego promocja szczególnie poprzez:

- organizacje programów świadomości seksualnej wśród młodzieży,

**Cel 5**

**Zwiększenie dostępności do podstawowych badań przesiewowych i profilaktycznych w grupie tzw. chorób cywilizacyjnych**

Wykrywanie i diagnostyka chorób w ich wcześniejszym, często odwracalnym stadium, stanowi o skuteczności i efektywności procesu leczenia. Łatwa dostępność i dobry poziom świadczeń znacząco ułatwiają leczenie, co ma szczególnie istotne znaczenie w przypadku tzw. chorób cywilizacyjnych.

Działania:

1. Organizowanie i współorganizowanie badań przesiewowych w szczególności ukierunkowanych na:

- choroby układu krążenia,

- choroby nowotworowe,

- choroby układu oddechowego,

- choroby układu kostnego

- cukrzycy.

2. Organizowanie szczepień ochronnych

3. Organizowanie i współorganizowanie badań przesiewowych wśród dzieci   
i młodzieży w szczególności ukierunkowanych na:

- wady postawy i inne wady rozwojowe,

- wady wzroku i słuchu,

- profilaktykę stomatologiczną.

4. Prowadzenia działalności edukacyjnej wskazującej na zagrożenie i skutki, jakie dla zdrowia niesie rozwój cywilizacyjny oraz propagującej wzorce zachowań pro zdrowotnych

**Cel 6**

**Zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych, w tym upośledzonych umysłowo oraz z zaburzeniami psychicznymi*.***

Działania:

1. Wspieranie programów profilaktycznych.

1. Szkolenia i warsztaty terapeutyczne dla osób niepełnosprawnych, w tym z upośledzeniem umysłowym.
2. Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi poprzez tworzenie grup wsparcia zdrowia psychicznego.
3. Prowadzenie działań edukacyjnych w celu zapobiegania wykluczeniu społecznemu.

**III. Finansowanie zadań w ramach programu profilaktyki i promocji zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2012-2015**

1. Wydatki związane z realizacją Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia będą finansowane przede wszystkim ze środków samorządowych pochodzących z dochodów własnych gminy oraz innych środków zewnętrznych.
2. Ustala się, że wysokość środków na realizację zadań objętych programem zabezpieczona będzie corocznie w dziele 851- Ochrona zdrowia.
3. Podmioty ubiegające się o finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadań lub programów składają oferty na zasadach i trybie określonym w Ustawie z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności Pożytku Publicznego i o Wolontariacie, a w przypadku ofert dotyczących realizacji świadczeń zdrowotnych na zasadach uregulowanych odrębnymi przepisami.
4. Powierzenie realizacji zadania i przekazywanie środków następuje na podstawie stosowanej umowy, której elementem jest zobowiązanie strony wykonującej zadanie do złożenia sprawozdania merytorycznego i finansowego.